

台山商會中學

2019-20 年度生涯規劃教育及升學就業輔導服務工作計劃

目標	策略	監察/評估(包括量化及質化)	生涯規劃津貼的分配
建立有效的生涯規劃教育及升學就業輔導	聘請生涯規劃輔導員和合約老師	能有效推展各項活動和透過考績評核	用作聘請員工 \$559,900
讓學生獲得所需知識、技能及態度，以配合自己的興趣、能力、方向作出明智的升學/就業選擇，並將事業/學業抱負與全人發展及終身學習連結。	開拓與外間機構合作(例如聖雅各福群會及勞工處等)	完成各項活動及檢視學生回饋的意見調查。	用作校本活動開支 \$50,000
	積極開拓與外間機構合作和參與民政署的青年生涯規劃活動資助計劃(YLPA) 參與基督教香港信義會服務處的免費活動	完成各項活動及檢視學生回饋的意見調查。	民政署的青年生涯規劃活動資助計劃

2019-20 年度參與民政署的青年生涯規劃活動資助計劃及其他機構的活動

日期	對象	活動	形式	機構	費用
7月-9月	劇社學生及有興趣學生	參與「情繫·沙田墟」的活動，透過戲劇工作坊、策劃活動、街頭劇演出和擔任義工，建立自信。	戲劇工作坊和演出	沙田節委員會/沙田文化藝術推廣委員會	演出費用 \$3000
9月	中三至中六	參觀演藝學院	參觀	演藝學院	車費
9月-11月	高中	參觀專上學院	參觀	專上學院	車費
9月-2月	中三	《學校同行閱讀計劃》 《超凡學生手記 1— 信念躍進·時間管理·學習技巧》	自讀		NGO
9月-2月	中四	《學校同行閱讀計劃》 《超凡學生手記 2—成長藍圖》	自讀		NGO
9月-2月	中五	《學校同行閱讀計劃》 《尋常·尋夢想》	自讀		NGO
10月-11月	中六	學友社模擬考試	模擬考試	學友社	報考費用
15/10	高中	生涯規劃講座	講座	基督教香港信義會服務處	YLPA

18/10 (星期五)	中六	參觀臺灣高等教育展	參觀		車費
22/10	中四	生涯地圖	工作坊	香港輔導教師協會	教材費 \$2000
6/11	教師	DSE多元出路講座	講座	學友社	講員費
6/2	中五	參觀「教育及職業博覽會」	參觀	貿發局	車費
18/2	中五	講座和參觀沙田和其他專業教育學院	參觀	沙田和其他專業教育學院	車費
11/2	中四	工作參觀	工作參觀	信義會服務處	YLPA
3/3	中五	工作參觀	工作參觀	信義會服務處	YLPA
10/3	中五	Career Life 職業體驗遊戲	工作坊	聖雅各福群會	每個學生 \$100 車費
17/3 4AC 24/3 4B	中四	Mr. Work 工作坊	工作坊	YES	NGO
26/5	中四	Career Life 職業體驗遊戲	工作坊	聖雅各福群會	每個學生 \$100 車費
6/7	中六、家長	「中學文憑試」放榜講座暨家長晚會	講座	信義會服務處	YLPA
7-8月	中三至中五 SEN	暑期工作體驗	體驗活動	信義會服務處 / 民政處	YLPA

費用

	項目	種類	對象	機構	費用
1.	高中生涯地圖	教材	S4	香港輔導教師協會	\$2000
2.	初中生涯規劃手冊	教材	S1-S3		\$10000
3.	會費	會費		香港輔導教師協會	\$400
4.	升學資料/ 模擬試卷	參考資料			\$1000
5.	學友社模擬試	考試費	S6		\$4500
6.	參觀	車費	S6、S5、S4		\$10000
7.	活動費用	活動費			\$20000
8.	禮物				\$1100

9. 雜項				\$1000
總費				\$50000

(1) 一般性

1. 高年級 胡翠霞老師 (i/c) 邱曉君老師 陳浩山老師 (S6)
 楊雲媚老師 (i/c) 王淑勉老師 陳浩山老師 (S5)
 關文莊老師 (i/c) 陳紫明老師 陳浩山老師 (S4)
2. 低年級 聶秀琮老師 (i/c) 武內早苗老師 陳浩山老師 (S1- S3)

中一

透過在生活教育課和班主任節完成的《生涯規劃學生手冊》，以協助學生養成良好的學習態度與習慣，讓學生更認真、更有效率及更愉快地投入學習。

1.	24/9	Discovery Life	幫幫助學生了解自己興趣，學生經由活動思考，訂立學習目標。
3.	26/11	My Assets	協助學生認識甚麼是個人資產、學習欣自己及其他人的資產、學會如何增加自己的個人資產。
2.	26/5	生涯規劃課	幫助學生檢討整年的表現。

中二

透過在生活教育課和班主任節完成的《生涯規劃學生手冊》，以協助學生養成良好的學習態度與習慣，讓學生更認真、更有效率及更愉快地投入學習。

1.	17/3	My Role	協助學生明白人生在不同階段都有一些任務是必須完成的、當角色出現衝突，學生應該作出取捨，或者想辦法作出平衡、學生反思現在認為重要的任務會如何影響他未來。
2.	5/5	My Path	擴闊學生對身邊職業的留意、讓學生明白自己的強項是選擇職業的一個考慮因素

中三

透過在生活教育課和班主任節完成的《生涯規劃學生手冊》，以協助學生養成良好的學習態度與習慣，並讓學生更認真、更有成效地選科。

1.	11/5	我的夢想	幫助學生明白興趣、能力、性格和特性會影響他們做事的方式，繼而影響他們將來適合從事何種職業；並幫助學生明白高中選科對未來的影響，須要認真考慮選修科目。
2.	13/12	生命的色彩	讓學生自我探索，把性格特徵，學業和事業取向連繫起來，期望學生能選出適合自己修讀的高中科目。
3.	9月-2月	《學校同行閱讀計劃》 《超凡學生手記1》	幫助學生養成良好的學習態度與習慣。

4.	1月	參觀酒店、廚藝學校、專科學院及其他工作機構	開拓學生視野，協助學生早些思考將來的路向，而作個明智的抉擇。
5.	2月	參觀高中學院(中專文憑)	開拓學生視野，協助學生早些思考將來的路向，而作個明智的抉擇。
6.	21/1	中三講座	簡介高中各選修科的課程內容、評核模式、修讀要求、出路等，好讓學生對各科有初步的認識。
7.	24/3	My choice	由高中各選修科的科主任親自向同學介紹該科，並解答他們的問題，協助學生更深入認識各選修科。
8.	24/4(晚)	中三選科家長晚會	協助家長指引子女根據自己的性向、能力、興趣選科。
9.	7月	升中四編班	協助學生編班
10.	暑假	暑期工作體驗活動	提供多元化及職業性的經歷，協助學生早些思考將來職業的路向，從而作出明智的抉擇。

中四

1.	4/9	中四講座	讓同學好好投入新學年、有學習動機、並及早訂下目標和改善學習態度，以爭取好的成績
2.	15/10	生涯規劃講座	讓學生認識生涯規劃的重要，並激勵學生建立明確的人生目標。
3.	26/11	學習分享+讀書方法	提供有效的學習方法及小冊子，每班邀請二位中六同學入班分享中四的學習及讀書方法和技巧，讓學生更認真、更有效率及更愉快地投入學習。
4.	22/10	生涯地圖 1	幫助學生檢視我的學習經歷生建立明確的人生目標，懂得計劃將來。
5.	12月	會訊	介紹學生出路
6.	11/12	夢想導航--自我認識	幫助學生認識自己，從而為自己夢想訂立目標
7.	9月	職業意向調查問卷	根據數據安排有關的工作參觀
8.	9月至2月	《學校同行閱讀計劃》--《超凡學生手記2》	幫助學生養成良好的學習態度與習慣
9.	1月	ICAC 互動劇	幫助學生建立正確的工作價值觀
10.	3月	參觀酒店、廚藝學校、專科學院及其他工作機構	開拓視野，協助學生早些思考將來的路向，而作個明智的抉擇。
11.	16/2	家長日個別輔導	個別輔導各班成績稍遜的學生，讓學生更認真、更有效率及更愉快地投入學習或 自己的前途打算。
12.	11/2	工作參觀	提供多元化及職業性的經歷，協助學生早些思考將來職業的路向，從而作個明智的抉擇。

13.	24/3 (4B) 17/3 (4AC)	工作世界	幫助學生認識工作世界，從而早些思考將來職業的路向。
14.	24/3 (4AC) 17/3 (4B)	Mr. Work 勞作室	提供多元化及職業性的經歷，協助學生早些思考將來職業的路向，從而作個明智的抉擇。
15.	3 月	個別輔導	個別輔導各班成績稍遜的學生，讓學生更認真、更有效率及更愉快地投入學習或 自己的前途打算。
16.	3 月-6 月	報讀「高中應用學習課程」	協助學生報讀「高中應用學習課程」
17.	4 月	會訊	提供讀書方法/ 有關升學及就業的資料
18.	5 月	個別輔導	個別輔導各班成績稍遜的學生，讓學生更認真、更有效率及更愉快地投入學習或 自己的前途打算。
19.	26/5	Career Life—職業體驗遊戲	幫助學生認識工作世界，從而早些思考將來職業的路向。
20.	7 月	個別輔導	個別輔導各班成績稍遜的學生，讓學生更認真、更有效率及更愉快地投入學習或 自己的前途打算。
21.	暑假	暑期工作體驗活動	提供多元化及職業性的經歷，協助學生早些思考將來職業的路向，從而作出明智的抉擇。

中五

1.	4/9	中五講座	讓同學好好投入新學年、有學習動機、並及早訂下目標和改善學習態度，以爭取好的成績。
2.	17/9	生涯地圖2 規劃我的生涯發展方向	協助學生早些思考將來的路向，而作個明智的抉擇。
3.	15/10	生涯規劃講座	讓學生認識生涯規劃的重要，並激勵學生建立明確的人生目標。
4.	9 月	跟進「高中應用學習課程」	督促學生順利完成應用學習課程
5.	9 月至 2 月	《學校同行閱讀計劃》 《尋常尋夢想》	幫助學生養成良好的學習態度與習慣
6.	9 月	職業意向調查問卷	根據數據安排有關的工作參觀
7.	10 月	中、英文求職信及各種升學申請信的樣本及求職網站，並為各職位的名稱作中、英文翻譯，以供學生參考。	幫助學生撰寫中、英文求職信
8.	11 月至 12 月	職業資料	認識行業，開拓視野，協助學生早些思考將職業的路向。
9.	12 月	會訊	介紹學生出路
10.	6/2(星期)	參觀「教育與職業博覽	開拓視野，協助學生早些思考將來的路向，而

	四)	會」	作個明智的抉擇
11.	16/2	家長日個別輔導	個別輔導各班成績稍遜的學生，讓學生更認真、更有效率及更愉快地投入學習或 自己的前途打算。
12.	18/2	講座和參觀沙田及其他專業教育學院	開拓視野，協助學生早些思考將來的路向，而作個明智的抉擇。
13.	2月	參觀高中學院(中專文憑)	開拓視野，協助學生早些思考將來的路向，而作個明智的抉擇。
14.	2月	報讀「中專」	
15.	3/3	工作參觀	提供多元化及職業性的經歷，協助學生早些思考將來職業的路向，從而作個明智的抉擇。
16.	10/3	Career Life—職業體驗遊戲	幫助學生認識工作世界，從而早些思考將來職業的路向。
17.	3月	個別輔導	個別輔導各班成績稍遜的學生，讓學生自己的前途打算
18.	4月	會訊	提供讀書方法/ 有關升學及就業的資料
19.	5月	個別輔導	個別輔導各班成績稍遜的學生，讓學生更認真、更有效率及更愉快地投入學習或 自己的前途打算。
20.	21/5	SLP 講座/DSE 出路	-協助學生撰寫 SLP -開拓視野，協助學生早些思考將來的路向，而作個明智的抉擇。
21.	7月	個別輔導	個別輔導各班成績稍遜的學生，讓學生自己的前途打算
22.	暑假	暑期工作體驗活動	提供多元化及職業性的經歷，協助學生早些思考將來職業的路向，從而作出明智的抉擇。

中六

1.	1/9	中六講座	讓學生更認真、更有效率及更愉快地投入學習
2.	17/9	畢業生分享會	邀請多位畢業生回校分享升讀大專的學習生活。 (加插在中六公民教育課內。)
3.	24/9	Jupas(中六聯招)講座	協助學生早些思考將來升學的路向，從而作個明智的抉擇。
4.	9月	跟進「高中應用學習課程」	督促學生順利完成應用學習課程
5.	9月	網頁	開拓學生視野
6.	9至11月	參觀專上學院	開拓視野，協助學生早些思考將來的升學路向，而作個明智的抉擇
7.	9至11月	中、英文SLP(校本學習概覽)/ Jupas 學生自述	幫助學生撰寫 SLP 和 OEA

8.	10至11月	學友社模擬考試	協助學生早些思考將來的路向，而作個明智的抉擇
9.	10月	職業資料	認識行業，開拓視野，協助學生早些思考將職業的路向。
10.	10月	中、英文求職信及各種升學申請信的樣本及求職網站，並為各職位的名稱作中、英文翻譯，以供學生參考。	幫助學生撰寫中、英文求職信
11.	15/10	生涯規劃講座	讓學生認識生涯規劃的重要，並激勵學生建立明確的人生目標。
12.	18/10 藝術課	網上報 Jupas/SLP 資料修正	幫助學生繼續撰寫 Jupas 和 OEA 協助學生認識其他升學途徑
13.	18/10 藝術課	參觀臺灣高等教育展	協助學生認識台灣的大學
14.	22/10	網上報 Jupas/SLP 資料修正	幫助學生撰寫 Jupas 和 OEA 協助學生修正 SLP 的資料
15.	5/11	模擬放榜	協助學生早些思考將來的路向，從而作個明智抉擇。
16.	12/11	台灣/國內升學	協助學生認識台灣及國內升學的情況
17.	26/11	網上填報 Jupas	
18.	12月	會訊	開拓學生視野
19.	7/1	IVE 講座	協助學生報讀 IVE
20.	10/1 藝術課	網上報讀 IVE	協助學生報讀 IVE
21.	14/1	網上報讀 Eapp	協助學生報讀 Eapp
22.	25/2	其他升學途徑	協助學生早些思考將來的路向，從而作個明智抉擇。
23.	28/2 前	班訪	致送鼓勵性書籤，鼓勵學生努力應考
23.	3/7	「中學文憑試」放榜講座	協助學生早些思考將來的路向，從而作個明智抉擇。
25.	8/7	「中學文憑試」放榜輔導	協助學生早些思考將來的路向，從而作個明智抉擇。

(2) 小組

- 個案輔導 胡翠霞老師 (i/c)、陳浩山老師(生涯規劃輔導員)及組內所有老師必須隨時向有需要的學生提供個別輔導。
- 資料 王淑勉老師(i/c)、陳浩山老師負責帶領 8 至 10 位學生輔導員(分兩組)每週一次輪值，星期四在圖館書當值。

3. 資訊 邱曉君老師(i/c) 關文莊老師(網頁)、武內早苗老師、陳浩山老師

- (1) 會訊
第一期畢業生出路
第二期讀書方法/ 有關升學及就業的資料
- (2) 製作鼓勵性書籤
- (3) 展板
- (4) 搜集中、英文求職信及各種升學申請信的樣本及求職網站，並為各職位的名稱作中、英文翻譯，以供學生參考。
- (5) 整理、儲存、更新 Career 網頁的資料
- (6) 職業問卷

4. 學生輔導員 胡翠霞老師 (i/c) 陳浩山老師

5. 高中應用學習課程 陳紫明老師(i/c)

6. SLP (校本學習概覽) 楊雲媚老師 (i/c)王淑勉老師、武內早苗老師

7. SEN 生涯規劃 王淑勉老師(i/c)