

台山商會中學 入營備忘

日期：19/12/2011 – 21/12/2011

地點：香港傷健協會薄扶林傷健營

集合時間及地點：2011 年 12 月 19 日 – 上午 10 時正 (503 室)

解散時間及地點：2011 年 12 月 21 日 – 下午 2 時 45 分 (本校)

各位參加者，請在入營前檢查你是否已帶齊以下物品：

入營用品	已帶備，加 '✓' 號
1. 替換衣服 (三至四套) 連襪*	
2. 睡衣 (按個人喜好)	
3. 內衣褲	
4. 拖鞋	
5. 禦寒衣物 (風褸或外套)	
6. 防晒用品	
7. 蚊怕水、蚊膏	
8. 毛巾 (梳洗用)	
9. 沐浴露、洗頭水	
10. 牙膏、牙刷及紙杯	
11. 紙巾	
12. 小量金錢	
13. 電筒及電	
14. 手提電話 (如有需要)	
15. 身份證	
16. 輕便運動鞋	
17. 雨具	
18. 筆 1 支	
19. 個人藥物 (如有需要)	
其它	

* - 有袖 T-shirt、穿有皮帶的長褲

不要帶：

1. 違規的物品：如啤牌、香煙或不良刊物
2. 貴重的飾物

其它注意事項：

- 如遇有長期疾病或身體狀況不適合參與戶外活動之同學，請儘快於營前通知負責老師。
- 如遇於營內期間發現有身體不適者，亦須盡快通知營內負責老師。